

# Consommez autrement : passez au durable !

Février 2009

## Réduisez vos consommations d'énergie et participez à la lutte contre le changement climatique

Au quotidien et lors de vos investissements, pensez au critère énergie. Choix de votre véhicule, de votre logement mais aussi de vos équipements électroménagers et de vos lampes : fiez-vous à l'étiquette énergie ! Au quotidien, privilégiez les transports en commun, le vélo ou la marche. Quand la voiture est incontournable, pensez covoiturage et conduite douce. À domicile, pensez bien sûr à éteindre vos lumières dans les pièces inoccupées, à couper la veille de vos équipements et à réduire votre facture de chauffage en modulant celui-ci en fonction de l'occupation des pièces et de leur phase d'aération. Dans vos achats quotidiens, privilégiez les produits les plus durables (produits réutilisables) et les plus économes en ressources (produits concentrés, écorecharges, réduction des suremballages et approvisionnement local en fruits et légumes de saison).

## Préservez la biodiversité

Dans votre jardin, choisissez des espèces locales et utilisez des engrais naturels, d'origine animale ou végétale. Dans la nature, ne cueillez pas d'essences que vous ne connaissez pas et, quand vous les connaissez, veillez à ne pas en arracher les racines afin de garantir les repousses. En voyage, faites attention à ne pas rapporter par mégarde d'espèces clandestines susceptibles d'envahir ou de déséquilibrer les écosystèmes locaux..

## Réduisez vos déchets

Outre vos choix d'achat (choix des éco-recharges, des produits moins emballés...) et vos comportements d'utilisation (systématisation du recto-verso pour le papier par exemple), triezy au mieux vos déchets résiduels,

Imprimé sur du papier FSC issu de forêts gérées durablement



Ressources, territoires et habitats  
Énergie et climat  
Prévention des risques  
Développement durable  
Infrastructures, transports et mer

Présent  
pour  
l'avenir

pensez à composter vos déchets dégradables... et apposez un « stop pub » sur votre boîte aux lettres. Pensez également à la seconde vie de vos produits : les réparer, les réutiliser, les donner...

## **Choisissez et améliorez votre habitat**

Lors de l'achat ou de la location, prenez en compte le diagnostic de performance énergétique (DPE) de votre future habitation. Une fois en place, veillez à améliorer son isolation et à y intégrer des énergies renouvelables (chauffage bois, énergie solaire, photovoltaïque ou thermique...). Au quotidien, pensez à mieux la ventiler afin d'améliorer la qualité de l'air ambiant. Renseignez-vous ! Éco-prêt et crédit d'impôts peuvent vous permettre de réduire la facture initiale.

## **Diversifiez votre alimentation**

Privilégiez les produits certifiés Agriculture biologique (AB) ou issus du commerce équitable afin de favoriser les modes de production les plus respectueux de l'environnement et des conditions sociales. Recentrez vos achats sur des produits locaux de saison, afin d'éviter de longs transports ou l'usage de serres chauffées... et n'oubliez pas de diversifier votre alimentation en privilégiant les fruits et légumes... tant pour la préservation de l'environnement que celle de votre santé !

## **Économisez l'eau**

Évitez les fuites : un écoulement goutte à goutte peut faire dépenser plus de 4000 litres d'eau par an ! Équipez-vous de dispositifs d'économie : réducteurs de débit sur les robinets, chasses d'eau à double détente. Et, au quotidien, prenez des douches plutôt que des bains : deux tiers d'eau économisés !

## **Repensez vos déplacements**

Privilégiez avant tout les transports en commun et les modes doux (marche, vélo...). À défaut, favorisez le covoiturage et la conduite douce. Vous aurez bien entendu choisi votre véhicule pour bénéficier d'un bonus écologique maximal...

## **Voyagez solidaire et responsable**

Protégez les espèces menacées, conduisez-vous en vacances comme à la maison en matière de préservation de l'eau et de réduction des déchets, respectez et soutenez les cultures et les organisations locales. Favorisez les modes de déplacements les moins impactants (exemple : train) ou, à défaut, compensez vos trajets, notamment si vous utilisez l'avion. Faut-il encore le rappeler ? Le respect de la dignité humaine reste un incontournable... continuez à lutter contre le tourisme sexuel et toutes autres formes d'aviissements.

## **Soyez attentif à vos achats courants et à vos équipements**

Choisissez les produits écolabellisés NF-environnement ou Écolabel européen qui vous assurent la double garantie qualité et environnement, tout au long du cycle de vie des produits (fabrication, utilisation, fin de vie).

Privilégiez également les produits rechargeables, réutilisables, concentrés... évitez en particulier les sacs jetables au profit des cabas réutilisables et pensez à remplacer vos ampoules incandescentes par des lampes basse consommation. Pour l'électroménager, sélectionnez grâce à l'étiquette énergie, les produits les plus économes en énergie.

Pour en savoir plus

[www.developpement-durable.gouv.fr](http://www.developpement-durable.gouv.fr)

[www.legrenelle-environnement.fr](http://www.legrenelle-environnement.fr)